## **Wykaz podręczników obowiązujących w Medyczno-Społecznym Centrum Kształcenia Zawodowego i Ustawicznego w Rzeszowie**

**Technik masażysta**

**„Wybrane zagadnienia z anatomii i fizjologii”**

1. Witold Sylwanowicz, Aleksander Michajlik, Witold Ramotowski, *Anatomia i fizjologia człowieka. Podręcznik dla średnich szkół medycznych*. Warszawa: Wydawnictwo Lekarskie PZWL, 1989

2. Aleksander Michajlik, Witold Ramotowski, *Anatomia i fizjologia człowieka*. Warszawa: Wydawnictwo Lekarskie PZWL, 2004

3. Władysław Z. Traczyk, *Fizjologia człowieka w zarysie*. Warszawa: Wydawnictwo Lekarskie PZWL, 2004

4. Bogusław K. Gołąb, Władysław Traczyk, *Anatomia i fizjologia człowieka*. Warszawa: Wydawnictwo lekarskie PZWL, 1992

5. Renata Woźniacka, [*Zarys anatomii człowieka*](https://medbook.com.pl/ksiazka/pokaz/id/11164/tytul/zarys-anatomii-czlowieka-wozniacka-wydawnictwo-az) *dla szkół medycznych*. Kraków: Firma Wydawniczo-Handlowa AZ, 2012

6. Janina Sokołowska-Pituchowa, *Anatomia człowieka*. Warszawa: Wydawnictwo lekarskie PZWL, 2000

7. Bogusław K. Gołąb, [*Podstawy anatomii człowieka*](https://medbook.com.pl/ksiazka/pokaz/id/4164/tytul/podstawy-anatomii-czlowieka-golab-wydawnictwo-lekarskie-pzwl). Warszawa: Wydawnictwo Lekarskie PZWL, 2012

8. Witold Sylwanowicz *Mały atlas anatomiczny*. Warszawa: Wydawnictwo Lekarskie PZWL 1988

9. Ryszard Aleksandrowicz *Mały atlas anatomiczny*. Warszawa: Wydawnictwo Lekarskie PZWL, 2004.

**„Zdrowie publiczne”**

1. *Zdrowie publiczne. Podręcznik dla studentów i absolwentów wydziałów pielęgniarstwa i nauk o zdrowiu akademii medycznych,* red. Teresa B. Kulik, Maciej Latalski. Lublin: Wydawnictwo Czelej, 2002

2. *Promocja zdrowia dla studentów studiów licencjackich kierunku pielęgniarstwo i położnictwo, Promocja zdrowia w praktyce pielęgniarki i położnej*, red. nauk.: [Anna Andruszkiewicz](https://pzwl.pl/autor/Anna-Andruszkiewicz,a,1499125), [Mariola Banaszkiewicz](https://pzwl.pl/autor/Mariola-Banaszkiewicz,a,1499126). Warszawa: [Wydawnictwo Lekarskie](https://pzwl.pl/wydawca/PZWL-Wydawnictwo-Lekarskie,w,670733) PZWL,2010

3. *Epidemiologia w zdrowiu publicznym*, red. nauk.: [Jerzy Bzdęga](https://pzwl.pl/autor/Jerzy-Bzdega,a,5839058), [Anita Gębska-Kuczerowska](https://pzwl.pl/autor/Anita-Gebska-Kuczerowska,a,5839059). Warszawa: [Wydawnictwo Lekarskie](https://pzwl.pl/wydawca/PZWL-Wydawnictwo-Lekarskie,w,670733) PZWL, 2020

4. *Zdrowie publiczne*, red nauk.: Teresa B. Kulik, Anna Pacian. Warszawa: Wydawnictwo Lekarskie PZWL, 2014

5. Jerzy B. Karski, *Praktyka i teoria promocji zdrowia*. Warszawa: Wydawnictwo CeDeWu, 2003

6. Jerzy Konieczny, *Bezpieczeństwo publiczne w nagłych zagrożeniach środowiska*. Poznań: Wydawnictwo Panoptikos, 1995

7. Bogdan Rączkowski, *BHP  w praktyce*. Gdańsk: ODDK Sp. z o. o., 2018

8. *Podstawy higieny*,  red. Jerzy Marcinkowski. Wrocław: Wydawnictwo Volumed, 1997

9. Krzysztof Szczęch , *Bezpieczeństwo i higiena pracy. Podręcznik do kształcenia zawodowego*. Warszawa: WSiP, 2018.

10. Stanisław Wieczorek Paweł Żukowski *Organizacja bezpiecznej pracy*. Kraków–Tarnobrzeg: Tarbonus Sp. z o. o., 2014.

**„Podstawy psychologii”**

1. Jacek Formański ,*Psychologia. Podręcznik dla szkół medycznych.* Warszawa: Wydawnictwo Lekarskie PZWL, 2003

2. Anna Nowak, Aleksandra. Stanek, *Kompetencje personalne i społeczne. Jak je rozwijać?*  Poznań: Wydawnictwo [Edicon](https://www.ksiazki-medyczne.eu/manufacturer/edicon), 2012

3. Robert Sternberg, *Wprowadzenie do psychologii*. Warszawa: WSiP, 1999

4. Jan F. Terelak, *Wprowadzenie do psychologii*. Łódź: Wydawnictwo WSAP,

5. Ziemowit Włodarski, Anna Matczak, *Wprowadzenie do psychologii*. Warszawa: WSiP, 1998

**„Teoria masażu” , „Pracownia masażu”, „Diagnostyka narządu ruchu w masażu”**

1.Adam Zborowski, *Atlas anatomii człowieka*. Kraków: Wydawnictwo AZ, 2007

2. 1.Adam Zborowski, *Masaż klasyczny. T.1*. Kraków: Wydawnictwo AZ, 2008

3. Adam Zborowski, *Masaż segmentarny T.2*. Kraków: Wydawnictwo AZ, 2007

4. 2.Adam Zborowski, *Drenaż limfatyczny. T.3*. Kraków: Wydawnictwo AZ, 2008

5. Adam . Zborowski, *Masaż w wybranych jednostkach chorobowych. T.4*. Kraków: Wydawnictwo AZ, 2010

6. Adam . Zborowski, *Masaż w wybranych jednostkach chorobowych. T.5*. Kraków: Wydawnictwo AZ, 2012

7. Adam Zborowski, *Masaż w wybranych jednostkach chorobowych. T.6*. Kraków: Wydawnictwo AZ, 2011

8. Monika Gwardzik, *Masaż - teoria i praktyka. Podręcznik dla masażystów i fizjoterapeutów*. Warszawa: Wydawnictwo Edukacyjne ESAN, 2016

9. Zygmunt .Prochowicz, *Podstawy masażu leczniczego*. Warszawa: Wydawnictwo Lekarskie PZWL, 2007

10. Leszek Magiera, *Klasyczny masaż leczniczy: teoria i praktyka, automasaż*. Kraków: Wydawnictwo Bio-Styl, 2009

11.Leszek Magiera, *Segmentarny masaż leczniczy*: *teoria i praktyka.* Kraków: Wydawnictwo Bio-Styl, 2009

12. Robert Walaszek, Leszek Magiera, *Masaż sportowy z elementami odnowy biologicznej*. Kraków: Wydawnictwo Biosport, 2016

13. Robert Walaszek, Tadeusz Kasperczyk, Leszek Magiera, *Diagnostyka w kinezyterapii i masażu*. Kraków: Wydawnictwo Biosport, 2007

14. *Masaż z elementami rehabilitacji*, red. nauk. Robert Walaszek. Kraków: Wydawnictwo Rehmed, 2006

15. Leszek. Magiera, *Masaż w kosmetyce i odnowie biologicznej*, *kosmetyczny, limfatyczny, na cztery ręce, gorącymi kamieniami, stemplami ziołowymi*. Kraków: Wydawnictwo Bio-Styl, 2009

16. Leszek Magiera, *Relaksacyjny masaż leczniczy: aromaterapeutyczny, energetyzujący, rytmiczny, synchroniczny.* Kraków: Wydawnictwo Bio- Styl, 2011

17.Leszek Magiera, *Masaż orientalny*. Kraków: Wydawnictwo Bio- Styl, 2007

18.Leszek . Magiera, Leksykon masażu i terminów komplementarnych. Kraków: Wydawnictwo Bio- Styl, 2001

19. Krzysztof Kassolik, Waldemar Andrzejewski, *Masaż tensegracyjny*. Wrocław: Wydawnictwo MedPharm Polska, 2014

20. Frederick Leboyer, *Shantala. Tradycyjna sztuka masażu*. Warszawa: Wydawnictwo Mamania, 2012

21. Joanna Kaczara, *Masaż niemowlęcia. Metoda Shantala*. Wrocław: Wydawnictwo Astrum, 2018

22. Andrzej Zembaty, *Kinezyterapia tom I*. Kraków: Wydawnictwo Kasper, 2002

23.Andrzej Zembaty, *Kinezyterapia tom II*. Kraków: Wydawnictwo Kasper, 2003

24. Tomasz Podgórski, *Masaż klasyczny (leczniczy*, *relaksacyjny, sportowy)*. Warszawa: Wydawnictwo [Biuro Wydawnicze ZZDZ](https://tezeusz.pl/wydawnictwo/biuro-wydawnicze-zzdz), 1988

25. Grzegorz Lewandowski, *Masaż leczniczy*. Łódź: Wydawnictwo Annał, 2012

26. Urlich Storck, *Masaż leczniczy*. Warszawa: Wydawnictwo Lekarskie PZWL, 1996

27. Maciej Kochański, *Techniki masażu leczniczego*. Ostrowiec Świętokrzyski: Wydawnictwo Markmed, 2013

28. Tadeusz Mika, Wojciech Kasprzak, *Fizykoterapia*. Warszawa: Wydawnictwo Lekarskie PZWL, 2013

29. Bernhard Reichert, *Techniki badania palpacyjnego*. Łódź :[Wydawnictwo Galaktyka](https://www.acusmed.pl/producenci/galaktyka/), 2018

30. Wojciech Kasprzak, Agata Mańkowska, *Fizykoterapia, medycyna uzdrowiskowa i SPA*. Warszawa: Wydawnictwo Lekarskie PZWL, 2018

31. Julian Z. Kilar, Paweł Lizis, Leczenie ruchem.*Cz. 1.Badanie narządu ruchu w rehabilitacji*. Kraków: Wydawnictwo Kasper, 1996

32. Gerard Straburzyński, Anna Straburzyńska- Lupa, *Medycyna fizykalna*. Warszawa: Wydawnictwo Lekarskie PZWL, 1997

33. [Oliver Gültig ,](https://www.medbook.com.pl/autor/pokaz/id/29969/autor/oliver-gultig)[Anya Miller,](https://www.medbook.com.pl/autor/pokaz/id/29970/autor/anya-miller) [Hellmuth Zoltzer,](https://www.medbook.com.pl/autor/pokaz/id/29971/autor/hellmuth-zoltzer) *Limfologia*. Wrocław: Wydawnictwo Medyczne Urban & Partner, 2017

34. Klaus Buckup, *Testy kliniczne w badaniu kości, stawów i mięśni*. Warszawa: Wydawnictwo Lekarskie PZWL, 1998

35. Philip Richter, Eric Hebgen *Punkty spustowe i łańcuchy mięśniowo-powięziowe*. Łódź :[Wydawnictwo Galaktyka](https://www.acusmed.pl/producenci/galaktyka/), 2014

36. Thomas W. Myers *Taśmy anatomiczne* : *meridiany mięśniowo- powięziowe dla terapeutów manualnych i specjalistów leczenia ruchem*. Warszawa: DB Publishing, 2010

37*.* Bernhard Reichert, Wolfgang Stelzenmuleller, *Techniki badania palpacyjnego. Anatomia topograficzna narządu ruchu w praktyce fizjoterapeutycznej.* Łódź :[Wydawnictwo Galaktyka](https://www.acusmed.pl/producenci/galaktyka/), 2018

## 38. Marek Kowalcze, *Masaż klasyczny*. Kraków: Oficyna Wydawnicza Impuls, 2019

39. Artur Dziak, Samer Tayara, *Urazy i uszkodzenia w sporcie*. Kraków: Wydawnictwo Kasper, 2010

40.Adam Rosławski, Tadeusz Skolimowski, *Technika wykonywania ćwiczeń leczniczych*. Warszawa: Wydawnictwo Lekarskie PZWL, 2009

41. Robert Walaszek, Tadeusz Kasperczyk, Leszek Magiera, *Diagnostyka w kinezyterapii i masażu*. Kraków: Wydawnictwo Biosport, 2007

42. Robert Walaszek, Leszek Magiera, *Masaż sportowy z elementami odnowy biologicznej.* Kraków: Wydawnictwo Biosport, 2016

43. Michael Földi, Roman Strößenreuther, *Podstawy manualnego drenażu limfatycznego.* Wrocław: Wydawnictwo Medyczne Urban & Partner, 2018

44.Sławomir Owczarek, *Atlas ćwiczeń korekcyjnych*. Warszawa: WSiP, 1998

45. Tadeusz Kasperczyk, *Wady postawy ciała. Diagnostyka i leczenie*. Kraków: Wydawnictwo Kasper, 1998

46. Wojciech Kasprzak, Agata Mańkowska, *Fizykoterapia, medycyna uzdrowiskowa i SPA*. Warszawa: Wydawnictwo Lekarskie PZWL, 2018

47. Jacek Wilczyński, *Korekcja wad postawy człowieka*. Starachowice: Wydawnictwo Anthropos, 2005

48. *Rehabilitacja medyczna tom II*, red. nauk. Andrzej Kwolek. Wrocław: Wydawnictwo Medyczne Urban & Partner, 2003

49. Poradniki dydaktyczne dla programu jednostki modułowej Technik masażysta - wydane przez Instytut Technologii Eksploatacji - Państwowy Instytut Badawczy

**„ Pracownia anatomii palpacyjnej ”**

1. Bernhard Reichert, Wolfgang Stelzenmuleller, *Techniki badania palpacyjnego. Anatomia topograficzna narządu ruchu w praktyce fizjoterapeutycznej.* Łódź :[Wydawnictwo Galaktyka](https://www.acusmed.pl/producenci/galaktyka/), 2018

2.Joseph Muscolino, Badanie palpacyjne układów mięśniowego i kostnego : z *uwzględnieniem punktów spustowych, stref odruchowych i stretchingu*. Wrocław: Wydawnictwo Medyczne Urban & Partner, 2016

3.Anna Gawryszewska, Marcin Fluder, Rafał Marciniak, *Atlas anatomii palpacyjnej Tom I.* Wrocław: Wydawnictwo MedPharm Polska, 2019

4.Anna Gawryszewska, Marcin Fluder, Rafał Marciniak, *Atlas anatomii palpacyjnej Tom II.* Wrocław: Wydawnictwo MedPharm Polska, 2019

5.SergeTixa, Atlas anatomii palpacyjnej. *Badanie manualne powłok: szyja, tułów, kończyna górna, kończyna dolna*. Warszawa: Wydawnictwo Lekarskie PZWL, 2017

**„Wybrane zagadnienia z fizjoterapii”, „Pracownia fizjoterapii”**

1. *Masaż z elementami rehabilitacji*, red. nauk. Robert Walaszek. Kraków: Wydawnictwo Rehmed, 2006

2. Robert Walaszek, Tadeusz Kasperczyk Leszek Magiera, *Diagnostyka w kinezyterapii i masażu*. Kraków: Wydawnictwo Biosport, 2

3. Adam Rosławski, Tadeusz Skolimowski, *Technika wykonywania ćwiczeń leczniczych*. Warszawa: Wydawnictwo Lekarskie PZWL, 2009)

4. Kazimiera Milanowska, *Kinezyterapia*. Warszawa: Wydawnictwo Lekarskie PZWL, 2001

5. Fizjoterapia w wybranych dziedzinach medycyny. *Kompendium*, red. nauk. Jurek Olszewski. Warszawa: Wydawnictwo Lekarskie PZWL, 2011

6. Jerzy Kiwerski, Katarzyna Włodarczyk, *Fizjoterapia ogólna*. Warszawa: Wydawnictwo Lekarskie PZWL, 2012

7. Wojciech Kasprzak, Agata Mańkowska*, Fizjoterapia w kosmetologii i medycynie estetycznej.* Warszawa: Wydawnictwo Lekarskie PZWL, 2012

8. Robert A. Donatelli, *Rehabilitacja w sporcie*. Wrocław: Wydawnictwo Medyczne Urban & Partner, Wrocław 2010

9. Andrzej Zembaty, *Kinezyterapia tom I*. Kraków: Wydawnictwo Kasper, 2002

10. Andrzej Zembaty, *Kinezyterapia tom II*. Kraków: Wydawnictwo Kasper, 2003

11. Sławomir Owczarek, *Atlas ćwiczeń korekcyjnych*. Warszawa: WSiP, 1998

12. Tadeusz Kasperczyk, *Wady postawy ciała. Diagnostyka i leczenie*. Kraków: Wydawnictwo Kasper, 1998

13. Klaus Buckup, *Testy kliniczne w badaniu kości, stawów i mięśni*. Warszawa: Wydawnictwo Lekarskie PZWL, 1998

14. Julian Z. Kilar, Paweł Lizis, Leczenie ruchem.*Cz. 1.Badanie narządu ruchu w rehabilitacji*. Kraków: Wydawnictwo Kasper, 1996

15. Wojciech Kasprzak, Agata Mańkowska, *Fizykoterapia, medycyna uzdrowiskowa i SPA*. Warszawa: Wydawnictwo Lekarskie PZWL, 2018

16. Jacek Wilczyński, *Korekcja wad postawy człowieka*. Starachowice: Wydawnictwo Anthropos, 2005

17. *Rehabilitacja medyczna tom II*, red. nauk. Andrzej Kwolek. Wrocław: Wydawnictwo Medyczne Urban & Partner, 2003

18. Artur Dziak, Samer Tayara, *Urazy i uszkodzenia w sporcie*. Kraków: Wydawnictwo Kasper, 2000

19.Adam Rosławski, Tadeusz Skolimowski, *Technika wykonywania ćwiczeń leczniczych*. Warszawa: Wydawnictwo Lekarskie PLWL, Warszawa, 2009

**„Wybrane zagadnienia kliniczne”**

1. Stanisław Kruś , *Patologia. Podręcznik dla licencjackich studiów medycznych*. Warszawa: Wydawnictwo Lekarskie PZWL, 2000

2. Wróblewski Tadeusz, Miechowiecka Natalia, *Patologia. Podręcznik dla szkół średnich medycznych*. Warszawa, Wydawnictwo Lekarskie PZWL, 1993

**„Ratownictwo przedmedyczne”**

1.Mariusz Goniewicz, *Pierwsza pomoc*. Warszawa: Wydawnictwo Lekarskie PZWL, 2011

2. Artur Dziak, *Pierwsza pomoc*. Warszawa: Wydawnictwo Lekarskie PZWL, 1988

3. Albert Buchfelder, Michael Buchfelder, *Podręcznik pierwszej pomocy*. Warszawa: Wydawnictwo Lekarskie PZWL, 1999

4. Piotr Grochowski, Piotr Żurek, *Pierwsza pomoc przedmedyczna. Podręcznik dla każdego.* Warszawa: [WSPiA - Wyższa Szkoła Pedagogiki i Administracji](https://www.nieprzeczytane.pl/wydawnictwo/WSPiA+-+Wy%C5%BCsza+Szko%C5%82a+Pedagogiki+i+Administracji), 2011

5. Adam Mikołajczak, *Pierwsza pomoc – poradnik*. Poznań: Wydawnictwo Publicat, 2016

6. Anna Chrząszczewska, *Bandażowanie*. Warszawa: Wydawnictwo Lekarskie PZWL, 2010

**„Podstawy prawa i przedsiębiorczości w zawodzie”**

1. Zbigniew Makieła, Tomasz Rachwał, *Krok w przedsiębiorczość. Podręcznik do podstaw przedsiębiorczości dla szkół ponadgimnazjalnych*. Warszawa: Wydawnictwo Nowa Era, 2019

2. Jacek Musiałkiewicz, *Zarys przedsiębiorczości. Podręcznik*. Warszawa:Wydawnictwo Ekonomik, 2012

3. Jacek Musiałkiewicz, *Podejmowanie i prowadzenie działalności gospodarczej. Podręcznik*. Warszawa: Wydawnictwo Ekonomik, 2012

4. Piotr Urbaniak, *Wprowadzenie do mikro- i makroekonomii*. Poznań: Wydawnictwo eMPI2, 2002

5. Marian Sygit, *Zdrowie publiczne*. Warszawa: Wydawnictwo Wolters Kluwer Polska, 2017

6. Iwona Bojar, Hanna Kachaniuk, Katarzyna Kocka, *Zdrowie publiczne*. Lublin : Wydawnictwo Czelej, 2002

7. Jolanta Pacian, Teresa Kulik, *Zdrowie publiczne*. Warszawa: Wydawnictwo Lekarskie PZWL, 2014

8. Ustawy.

**„Język obcy w zawodzie”**

1.Ewa Fleischer , *Język angielski zawodowy dla masażystów*, Wydawnictwo Centrum Rozwoju Edukacji EDICON.

2**.** Anna Lipińska , Sylwia Wiśniewska-Leśków ,Zuzanna Szczepankiewicz , *English for Medical Sciences*, Wydawnictwo MedPharm, Wrocław 2013

3. Joanna Ciecierska , Barbara Jenike , *English for medicine*, Wydawnictwo PZWL, Warszawa 2012

4. Anna Podlewska*., Angielski w tłumaczeniach – medyczny*, Wydawnictwo Medipage, Warszawa 2018

5. Jenny Doole’y *Career Paths: Medical. Student’s Book*, Express Publishing

**“Język migowy”**

1. Bogdan Szczepankowski , *Język migowy. Pierwsza pomoc medyczna*. Warszawa: Wydawnictwo CEM, 1996

2.Józef K. Hendzel, *Słownik polskiego języka miganego*. Olsztyn: Wydawnictwo Rakiel, 1999

**„Wychowanie fizyczne”**

1. Portale edukacyjne:

- Centrum sportowca pl.

- Jasna strona spektrum pl.

- Drużyna energii pl. - ćwiczenia w domu