

## **Wykaz podręczników obowiązujących w Medyczo-Społecznym Centrum Kształcenia Zawodowego i Ustawicznego w Rzeszowie**

### **Kierunek: Technik usług kosmetycznych**

#### **„Dermatologia”**

1. Danuta Nowicka , *Dermatologia*. Wrocław: Górnicki Wydawnictwo Medyczne, 2011
2. *Wstęp do kosmetyki. Podstawy anatomiczno-dermatologiczne w kosmetyce*, Monika Grono Marzena Mrozowska, Aleksandra Salczyńska , Alina Sroka , Beata Woźnicka , Anna Zaborowska. Warszawa: Wydawnictwo Nowa Era, 2013
3. Zygmunt Adamski , Andrzej Kaszuba , *Dermatologia dla kosmetologów*. Wrocław: Wydawnictwo Medyczne Urban & Partner, 2010
4. Stefania Jabłońska , Sławomir Majewski , *Choroby skóry i przenoszone drogą płciową*. Warszawa: Wydawnictwo Lekarskie PZWL, 2008
5. Anna Zalewska-Janowska , Honorata Błaszczyk , *Choroby skóry*. Warszawa: Wydawnictwo Lekarskie PZWL, 2009
6. Andrzej Kaszuba , *Dermatologia-diagnostyka różnicowa*. Wrocław: Wydawnictwo Medyczne Urban & Partner, 2009
7. Phillip H. McKee, *Atlas patologii skóry*. Wrocław: Wydawnictwo Medyczne Urban & Partner, 2003

#### **„Kosmetologia” i „Pracownia kosmetyki i wizażu”**

1. *Wstęp do kosmetyki. Podstawy anatomiczno-dermatologiczne w kosmetyce. Podręcznik do kształcenia w zawodzie technik usług kosmetycznych*, Monika Grono, Marzena Mrozowska, Aleksandra Salczyńska , Alina Sroka , Beata Woźnicka, Anna Zaborowska. Warszawa: Wydawnictwo Nowa Era, 2013
2. Barbara Drygas, Marzena Mrozowska, Regina Szpindor, *Twarz, szyja, dekolt. Kosmetyka pielęgnacyjna i upiększająca. Podręcznik do kształcenia w zawodzie technik usług kosmetycznych*. Warszawa: Wydawnictwo Nowa Era, 2014
3. Barbara Drygas, Marzena Mrozowska, Regina Szpindor, *Dłonie, stopy, ciało. Część 1. Kosmetyka pielęgnacyjna i upiększająca. Podręcznik do kształcenia w zawodzie technik usług kosmetycznych*. Warszawa: Wydawnictwo Nowa Era, 2015

4. Barbara Drygas, Marzenna Mrozowska, Regina Szpindor, *Dłonie, stopy, ciało. Część 2. Kosmetyka pielęgnacyjna i upiększająca. Podręcznik do kształcenia w zawodzie technik usług kosmetycznych*. Warszawa: Wydawnictwo Nowa Era, 2014
5. Joanna Dylewska-Grzelakowska, *Zabiegi pielęgnacyjne twarzy, szyi i dekoltu. Podręcznik do nauki zawodu technik usług kosmetycznych*. Warszawa: WSiP, 2013
6. Joanna Dylewska-Grzelakowska, *Zabiegi upiększające twarzy, szyi i dekoltu. Podręcznik do nauki zawodu technik usług kosmetycznych*. Warszawa: WSiP, 2013
7. Joanna Dylewska-Grzelakowska, *Zabiegi pielęgnacyjne i upiększające dłoni i stóp. Podręcznik do nauki zawodu technik usług kosmetycznych*. Warszawa: WSiP, 2013
8. Magdalena Kaniewska, *Kosmetologia podstawy*. Warszawa: WSiP, 2011
9. Monika Sekita-Pilch, Małgorzata Rajczykowska, *Pracownia kosmetyczna twarzy. Praktyczna nauka zawodu. Szkoły ponadgimnazjalne*. Warszawa: WSiP, 2015
10. Monika Sekita-Pilch, Magdalena Kaniewska, *Pracownia kosmetyczna ciała. Praktyczna nauka zawodu. Szkoły ponadgimnazjalne*. Warszawa: WSiP, 2015
11. Zenon Sarbak, Barbara Jachymska-Sarbak, Agnieszka Sarbak, *Chemia w kosmetyce i kosmetologii*. Wrocław: Wydawnictwo MedPharm, 2013
12. Robert Kranc, Ryszard Farbiszewski, *Kosmetologia. Podstawy naukowe*. Wrocław: Wydawnictwo MedPharm, 2016
13. Ryszard Glinka, *Receptura kosmetyczna z elementami kosmetologii. Tom 1*. Łódź: Wydawnictwo MA, 2008
14. Testy przygotowujące do egzaminu.
15. Czasopisma branżowe, np. *Cabines*.

#### **„Chemia kosmetyczna”, „Pracownia chemii kosmetycznej”**

1. Zenon Sarbak, Barbara Jachymska-Sarbak, Agnieszka Sarbak, *Chemia w kosmetyce i kosmetologii*. Wrocław: Wydawnictwo MedPharm, 2011
2. Marcin Molski, *Chemia piękna*. Warszawa: Wydawnictwo Naukowe PWN, 2010

#### **„Fizykoterapia”, „Pracownia fizykoterapii”**

1. Adam Zborowski, *Masaż klasyczny. T.1*. Kraków: Wydawnictwo AZ, 2008
2. Adam Zborowski, *Drenaż limfatyczny. T.3*. Kraków: Wydawnictwo AZ, 2008

3. Leszek Magiera, *Masaż w kosmetyce i odnowie biologicznej, kosmetyczny, limfatyczny, na cztery ręce, gorącymi kamieniami, stemplami ziołowymi*. Kraków: Wydawnictwo Bio-Styl, 2009
4. Leszek Magiera, *Klasyczny masaż leczniczy: teoria i praktyka, automasaż*. Kraków: Wydawnictwo Bio-Styl, 2017
5. Wojciech Kasprzak, Agata Mańkowska, *Fizykoterapia, medycyna uzdrowiskowa i SPA*. Warszawa: Wydawnictwo Lekarskie PZWL, 2018
6. Wojciech Kasprzak, Agata Mańkowska, *Fizjoterapia w kosmetologii i medycynie estetycznej*. Warszawa: Wydawnictwo Lekarskie PZWL, 2012
7. Barbara Drygas, Marzenna Mrozowska, Regina Szpindor, *Twarz, szyja, dekolt. Kosmetyka pielęgnacyjna i upiększająca. Podręcznik do kształcenia w zawodzie technik usług kosmetycznych*. Warszawa: Wydawnictwo Nowa Era, 2014
8. Barbara Drygas, Marzenna Mrozowska, Regina Szpindor, *Dłonie, stopy, ciało. Część 1. Kosmetyka pielęgnacyjna i upiększająca. Podręcznik do kształcenia w zawodzie technik usług kosmetycznych*. Warszawa: Wydawnictwo Nowa Era, 2015
9. Barbara Drygas, Marzenna Mrozowska, Regina Szpindor, *Dłonie, stopy, ciało. Część 2. Kosmetyka pielęgnacyjna i upiększająca. Podręcznik do kształcenia w zawodzie technik usług kosmetycznych*. Warszawa: Wydawnictwo Nowa Era, 2014
10. Tadeusz Mika, Wojciech Kasprzak, *Fizykoterapia*. Warszawa: Wydawnictwo Lekarskie PZWL, 2021
11. Gerard Straburzyński, Anna Straburzyńska-Lupa, *Medycyna fizykalna*. Warszawa: Wydawnictwo Lekarskie PZWL, 1997

### **„Wybrane zagadnienia z anatomii i fizjologii”**

1. Witold Sylwanowicz, Aleksander Michajlik, Witold Ramotowski, *Anatomia i fizjologia człowieka. Podręcznik dla średnich szkół medycznych*. Warszawa: Wydawnictwo Lekarskie PZWL, 1989
2. Aleksander Michajlik, Witold Ramotowski, *Anatomia i fizjologia człowieka*. Warszawa: Wydawnictwo Lekarskie PZWL, 2004
3. Władysław Z. Traczyk, *Fizjologia człowieka w zarysie*. Warszawa: Wydawnictwo Lekarskie PZWL, 2004
4. Bogusław K. Gołąb, Władysław Traczyk, *Anatomia i fizjologia człowieka*. Warszawa: Wydawnictwo Lekarskie PZWL, 1992

5. Renata Woźniacka, *Zarys anatomii człowieka dla szkół medycznych*. Kraków: Firma Wydawniczo-Handlowa AZ, 2012
6. Janina Sokołowska-Pituchowa, *Anatomia człowieka*. Warszawa: Wydawnictwo Lekarskie PZWL, 2000
7. Bogusław K. Gołąb, *Podstawy anatomii człowieka*. Warszawa: Wydawnictwo Lekarskie PZWL, 2012
8. Witold Sylwanowicz *Mały atlas anatomiczny*. Warszawa: Wydawnictwo Lekarskie PZWL 1988
9. Ryszard Aleksandrowicz *Mały atlas anatomiczny*. Warszawa: Wydawnictwo Lekarskie PZWL, 2004.

### **„Zdrowie publiczne”**

1. *Zdrowie publiczne. Podręcznik dla studentów i absolwentów wydziałów pielęgniarstwa i nauk o zdrowiu akademii medycznych*, red. Teresa B. Kulik, Maciej Latański. Lublin: Wydawnictwo Czelej, 2002
2. *Promocja zdrowia dla studentów studiów licencjackich kierunku pielęgniarstwo i położnictwo, Promocja zdrowia w praktyce pielęgniarki i położnej*, red. nauk.: Anna Andruszkiewicz, Mariola Banaszekiewicz. Warszawa: Wydawnictwo Lekarskie PZWL, 2010
3. *Epidemiologia w zdrowiu publicznym*, red. nauk.: Jerzy Bzdęga, Anita Gębska-Kuczerowska. Warszawa: Wydawnictwo Lekarskie PZWL, 2020
4. *Zdrowie publiczne*, red. nauk.: Teresa B. Kulik, Anna Pacian. Warszawa: Wydawnictwo Lekarskie PZWL, 2014
5. Jerzy B. Karski, *Praktyka i teoria promocji zdrowia*. Warszawa: Wydawnictwo CeDeWu, 2003
6. Jerzy Konieczny, *Bezpieczeństwo publiczne w nagłych zagrożeniach środowiska*. Poznań: Wydawnictwo Panoptikos, 1995
7. Bogdan Rączkowski, *BHP w praktyce*. Gdańsk: ODDK Sp. z o. o., 2018
8. *Podstawy higieny*, red. Jerzy Marcinkowski. Wrocław: Wydawnictwo Volumed, 1997
9. Krzysztof Szczęch, *Bezpieczeństwo i higiena pracy. Podręcznik do kształcenia zawodowego*. Warszawa: WSiP, 2018.
10. Stanisław Wiczorek Paweł Żukowski *Organizacja bezpiecznej pracy*. Kraków–Tarnobrzeg: Tarbonus Sp. z o. o., 2014

### **„Podstawy komunikacji interpersonalnej”**

1. Jacek Formański, *Psychologia. Podręcznik dla szkół medycznych*. Warszawa: Wydawnictwo Lekarskie PZWL, 2003
2. Anna Nowak, Aleksandra Stanek, *Kompetencje personalne i społeczne. Jak je rozwijać?* Poznań: Wydawnictwo Edicon, 2012
3. Robert Sternberg, *Wprowadzenie do psychologii*. Warszawa: WSiP, 1999
4. Jan F. Terelak, *Wprowadzenie do psychologii*. Łódź: Wydawnictwo WSAP,
5. Ziemowit Włodarski, Anna Matczak, *Wprowadzenie do psychologii*. Warszawa: WSiP, 1998

### **„Ratownictwo przedmedyczne”**

1. Mariusz Goniewicz, *Pierwsza pomoc*. Warszawa: Wydawnictwo Lekarskie PZWL, 2011
2. Artur Dziak, *Pierwsza pomoc*. Warszawa: Wydawnictwo Lekarskie PZWL, 1988
3. Albert Buchfelder, Michael Buchfelder, *Podręcznik pierwszej pomocy*. Warszawa: Wydawnictwo Lekarskie PZWL, 1999
4. Piotr Grochowski, Piotr Żurek, *Pierwsza pomoc przedmedyczna. Podręcznik dla każdego*. Warszawa: WSPiA - Wyższa Szkoła Pedagogiki i Administracji, 2011
5. Adam Mikołajczak, *Pierwsza pomoc – poradnik*. Poznań: Wydawnictwo Publicat, 2016
6. Anna Chrzęszczewska, *Bandażowanie*. Warszawa: Wydawnictwo Lekarskie PZWL, 2010

### **„Podstawy prawa i przedsiębiorczości w zawodzie”**

1. Zbigniew Makiela, Tomasz Rachwał, *Krok w przedsiębiorczość. Podręcznik do podstaw przedsiębiorczości dla szkół ponadgimnazjalnych*. Warszawa: Wydawnictwo Nowa Era, 2019
2. Jacek Musiałkiewicz, *Zarys przedsiębiorczości. Podręcznik*. Warszawa: Wydawnictwo Ekonomik, 2012
3. Jacek Musiałkiewicz, *Podjęmowanie i prowadzenie działalności gospodarczej. Podręcznik*. Warszawa: Wydawnictwo Ekonomik, 2012
4. Piotr Urbaniak, *Wprowadzenie do mikro- i makroekonomii*. Poznań: Wydawnictwo eMPI<sup>2</sup>, 2002
5. Marian Sygit, *Zdrowie publiczne*. Warszawa: Wydawnictwo Wolters Kluwer Polska, 2017
6. Iwona Bojar, Hanna Kachaniuk, Katarzyna Kocka, *Zdrowie publiczne*. Lublin : Wydawnictwo Czelej, 2002
7. Jolanta Pacian, Teresa Kulik, *Zdrowie publiczne*. Warszawa: Wydawnictwo Lekarskie PZWL, 2014

8. Ustawy.

### **„Zagadnienia bioetyczne w zawodzie”**

1. Michaele Aramini , *Bioetyka dla wszystkich*. Kraków: Wydawnictwo eSPe , 2011
2. Edmund Kowalski, *Osoba i bioetyka*. Kraków: Wydawnictwo Homo Dei, 2009
3. Ramon Lucas Lucas , *Bioetyka dla każdego*. Częstochowa: Edycja Świętego Pawła, 2005
4. *Encyklopedia bioetyki*, red. Andrzej Muszala. Radom: Polskie Wydawnictwo Encyklopedyczne, 2009.
5. *Bioetyka*, red. Joanna Różańska, Weronika Chańska. Warszawa: Wydawnictwo LEX Grupa Wolters Kluwer, 2013.
6. Tadeusz Ślipko, *Bioetyka – najważniejsze problemy*. Kraków: Wydawnictwo Petrus, 2012
7. Elio Sgreccia, *Manuale di bioetica I. Fondamenti ed etica biomedica*. Milano: Vita e Pensiero, 1999

### **“Język migowy”**

1. Bogdan Szczepankowski , *Język migowy. Pierwsza pomoc medyczna*. Warszawa: Wydawnictwo CEM, 1996
2. Józef K. Hendzel, *Słownik polskiego języka migowego*. Olsztyn: Wydawnictwo Rakiel, 1999

### **„Język obcy w zawodzie”**

1. Monika Nowicka, *Fryzjerstwo i kosmetyka. Język angielski zawodowy*. Warszawa: Wydawnictwo Centrum Rozwoju Edukacji EDICON, 2018
2. Magdalena Samulczyk-Wolska, Anna Dul , Piotr Rochowski ., *Język angielski zawodowy w branży fryzjersko-kosmetycznej*. Warszawa: WSiP, 2013.
3. Anna Lipińska , Sylwia Wiśniewska-Leśków , Zuzanna Szczepankiewicz., *English for Medical Sciences*. Wrocław: Wydawnictwo MedPharm, 2013
4. Joanna Ciecierska , Barbara Jenike, *English for medicine*. Warszawa: Wydawnictwo PZWL, 2012
5. Anna Podlewska , *Angielski w tłumaczeniach – medyczny*. Warszawa: Wydawnictwo Medipage, 2018

6. Jenny Doole'y *Career Paths: Medical. Student's Book*, Express Publishing

**„Wychowanie fizyczne”**

1. Portale edukacyjne:

- Centrum sportowca pl.
- Jasna strona spektrum pl.
- Drużyna energii pl. - ćwiczenia w domu