

## **Wykaz podręczników obowiązujących w Medyczno-Społecznym Centrum Kształcenia Zawodowego i Ustawicznego w Rzeszowie**

### **Kierunek: Technik masażysta**

#### **„Wybrane zagadnienia z anatomii i fizjologii”**

1. Witold Sylwanowicz, Aleksander Michajlik, Witold Ramotowski, *Anatomia i fizjologia człowieka. Podręcznik dla średnich szkół medycznych*. Warszawa: Wydawnictwo Lekarskie PZWL, 1989
2. Aleksander Michajlik, Witold Ramotowski, *Anatomia i fizjologia człowieka*. Warszawa: Wydawnictwo Lekarskie PZWL, 2004
3. Władysław Z. Traczyk, *Fizjologia człowieka w zarysie*. Warszawa: Wydawnictwo Lekarskie PZWL, 2004
4. Bogusław K. Gołąb, Władysław Traczyk, *Anatomia i fizjologia człowieka*. Warszawa: Wydawnictwo lekarskie PZWL, 1992
5. Renata Woźniacka, *Zarys anatomii człowieka dla szkół medycznych*. Kraków: Firma Wydawniczo-Handlowa AZ, 2012
6. Janina Sokołowska-Pituchowa, *Anatomia człowieka*. Warszawa: Wydawnictwo lekarskie PZWL, 2000
7. Bogusław K. Gołąb, *Podstawy anatomii człowieka*. Warszawa: Wydawnictwo Lekarskie PZWL, 2012
8. Witold Sylwanowicz *Mały atlas anatomiczny*. Warszawa: Wydawnictwo Lekarskie PZWL 1988
9. Ryszard Aleksandrowicz *Mały atlas anatomiczny*. Warszawa: Wydawnictwo Lekarskie PZWL, 2004.

#### **„Zdrowie publiczne”**

1. *Zdrowie publiczne. Podręcznik dla studentów i absolwentów wydziałów pielęgniarstwa i nauk o zdrowiu akademii medycznych*, red. Teresa B. Kulik, Maciej Latański. Lublin: Wydawnictwo Czelej, 2002

2. *Promocja zdrowia dla studentów studiów licencjackich kierunku pielęgniarstwo i położnictwo, Promocja zdrowia w praktyce pielęgniarki i położnej*, red. nauk.: Anna Andruszkiewicz, Mariola Banaszkiewicz. Warszawa: Wydawnictwo Lekarskie PZWL, 2010
3. *Epidemiologia w zdrowiu publicznym*, red. nauk.: Jerzy Bzdęga, Anita Gębska-Kuczerowska. Warszawa: Wydawnictwo Lekarskie PZWL, 2020
4. *Zdrowie publiczne*, red. nauk.: Teresa B. Kulik, Anna Pacian. Warszawa: Wydawnictwo Lekarskie PZWL, 2014
5. Jerzy B. Karski, *Praktyka i teoria promocji zdrowia*. Warszawa: Wydawnictwo CeDeWu, 2003
6. Jerzy Konieczny, *Bezpieczeństwo publiczne w nagłych zagrożeniach środowiska*. Poznań: Wydawnictwo Panoptikos, 1995
7. Bogdan Rączkowski, *BHP w praktyce*. Gdańsk: ODDK Sp. z o. o., 2018
8. *Podstawy higieny*, red. Jerzy Marcinkowski. Wrocław: Wydawnictwo Volumed, 1997
9. Krzysztof Szczęch, *Bezpieczeństwo i higiena pracy. Podręcznik do kształcenia zawodowego*. Warszawa: WSiP, 2018.
10. Stanisław Wieczorek, Paweł Żukowski, *Organizacja bezpiecznej pracy*. Kraków–Tarnobrzeg: Tarbonus Sp. z o. o., 2014.

### **„Podstawy psychologii”**

1. Jacek Formański, *Psychologia. Podręcznik dla szkół medycznych*. Warszawa: Wydawnictwo Lekarskie PZWL, 2003
2. Anna Nowak, Aleksandra Stanek, *Kompetencje personalne i społeczne. Jak je rozwijać?* Poznań: Wydawnictwo Edicon, 2012
3. Robert Sternberg, *Wprowadzenie do psychologii*. Warszawa: WSiP, 1999
4. Jan F. Terelak, *Wprowadzenie do psychologii*. Łódź: Wydawnictwo WSAP,
5. Ziemowit Włodarski, Anna Matczak, *Wprowadzenie do psychologii*. Warszawa: WSiP, 1998

### **„Teoria masażu”, „Pracownia masażu”, „Diagnostyka narządu ruchu w masażu”**

1. Adam Zborowski, *Atlas anatomii człowieka*. Kraków: Wydawnictwo AZ, 2007
2. 1. Adam Zborowski, *Masaż klasyczny. T.1*. Kraków: Wydawnictwo AZ, 2008
3. Adam Zborowski, *Masaż segmentarny T.2*. Kraków: Wydawnictwo AZ, 2007

4. 2.Adam Zborowski, *Drenaż limfatyczny. T.3.* Kraków: Wydawnictwo AZ, 2008
5. Adam . Zborowski, *Masaż w wybranych jednostkach chorobowych. T.4.* Kraków: Wydawnictwo AZ, 2010
6. Adam . Zborowski, *Masaż w wybranych jednostkach chorobowych. T.5.* Kraków: Wydawnictwo AZ, 2012
7. Adam Zborowski, *Masaż w wybranych jednostkach chorobowych. T.6.* Kraków: Wydawnictwo AZ, 2011
8. Monika Gwardzik, *Masaż - teoria i praktyka. Podręcznik dla masażystów i fizjoterapeutów.* Warszawa: Wydawnictwo Edukacyjne ESAN, 2016
9. Zygmunt .Prochowicz, *Podstawy masażu leczniczego.* Warszawa: Wydawnictwo Lekarskie PZWL, 2007
10. Leszek Magiera, *Klasyczny masaż leczniczy: teoria i praktyka, automasaż.* Kraków: Wydawnictwo Bio-Styl, 2009
- 11.Leszek Magiera, *Segmentarny masaż leczniczy: teoria i praktyka.* Kraków: Wydawnictwo Bio-Styl, 2009
12. Robert Walaszek, Leszek Magiera, *Masaż sportowy z elementami odnowy biologicznej.* Kraków: Wydawnictwo Biosport, 2016
13. Robert Walaszek, Tadeusz Kasperczyk, Leszek Magiera, *Diagnostyka w kinezyterapii i masażu.* Kraków: Wydawnictwo Biosport, 2007
14. *Masaż z elementami rehabilitacji*, red. nauk. Robert Walaszek. Kraków: Wydawnictwo Rehmed, 2006
15. Leszek. Magiera, *Masaż w kosmetyce i odnowie biologicznej, kosmetyczny, limfatyczny, na cztery ręce, gorącymi kamieniami, stemplami ziołowymi.* Kraków: Wydawnictwo Bio-Styl, 2009
16. Leszek Magiera, *Relaksacyjny masaż leczniczy: aromaterapeutyczny, energetyzujący, rytmiczny, synchroniczny.* Kraków: Wydawnictwo Bio- Styl, 2011
- 17.Leszek Magiera, *Masaż orientalny.* Kraków: Wydawnictwo Bio- Styl, 2007
- 18.Leszek . Magiera, *Leksykon masażu i terminów komplementarnych.* Kraków: Wydawnictwo Bio- Styl, 2001
19. Krzysztof Kassolik, Waldemar Andrzejewski, *Masaż tensegracyjny.* Wrocław: Wydawnictwo MedPharm Polska, 2014
20. Frederick Leboyer, *Shantala. Tradycyjna sztuka masażu.* Warszawa: Wydawnictwo Mamina, 2012

21. Joanna Kaczara, *Masaż niemowlęcia. Metoda Shantala*. Wrocław: Wydawnictwo Astrum, 2018
22. Andrzej Zembaty, *Kinezyterapia tom I*. Kraków: Wydawnictwo Kasper, 2002
23. Andrzej Zembaty, *Kinezyterapia tom II*. Kraków: Wydawnictwo Kasper, 2003
24. Tomasz Podgórski, *Masaż klasyczny (lecniczy, relaksacyjny, sportowy)*. Warszawa: Wydawnictwo Biuro Wydawnicze ZZDZ, 1988
25. Grzegorz Lewandowski, *Masaż leczniczy*. Łódź: Wydawnictwo Annał, 2012
26. Ulrich Storck, *Masaż leczniczy*. Warszawa: Wydawnictwo Lekarskie PZWL, 1996
27. Maciej Kochański, *Techniki masażu leczniczego*. Ostrowiec Świętokrzyski: Wydawnictwo Markmed, 2013
28. Tadeusz Mika, Wojciech Kasprzak, *Fizykoterapia*. Warszawa: Wydawnictwo Lekarskie PZWL, 2013
29. Bernhard Reichert, *Techniki badania palpacyjnego*. Łódź: Wydawnictwo Galaktyka, 2018
30. Wojciech Kasprzak, Agata Mańkowska, *Fizykoterapia, medycyna uzdrowiskowa i SPA*. Warszawa: Wydawnictwo Lekarskie PZWL, 2018
31. Julian Z. Kilar, Paweł Lizis, *Leczenie ruchem. Cz. 1. Badanie narządu ruchu w rehabilitacji*. Kraków: Wydawnictwo Kasper, 1996
32. Gerard Straburzyński, Anna Straburzyńska- Lupa, *Medycyna fizykalna*. Warszawa: Wydawnictwo Lekarskie PZWL, 1997
33. Oliver Gültig, Anya Miller, Hellmuth Zoltzer, *Limfologia*. Wrocław: Wydawnictwo Medyczne Urban & Partner, 2017
34. Klaus Buckup, *Testy kliniczne w badaniu kości, stawów i mięśni*. Warszawa: Wydawnictwo Lekarskie PZWL, 1998
35. Philip Richter, Eric Hebgen *Punkty spustowe i łańcuchy mięśniowo-powięziowe*. Łódź: Wydawnictwo Galaktyka, 2014
36. Thomas W. Myers *Taśmy anatomiczne : meridiany mięśniowo- powięziowe dla terapeutów manualnych i specjalistów leczenia ruchem*. Warszawa: DB Publishing, 2010
37. Bernhard Reichert, Wolfgang Stelzenmüller, *Techniki badania palpacyjnego. Anatomia topograficzna narządu ruchu w praktyce fizjoterapeutycznej*. Łódź: Wydawnictwo Galaktyka, 2018
38. Marek Kowalcze, *Masaż klasyczny*. Kraków: Oficyna Wydawnicza Impuls, 2019

39. Artur Dziak, Samer Tayara, *Urazy i uszkodzenia w sporcie*. Kraków: Wydawnictwo Kasper, 2010
40. Adam Rosławski, Tadeusz Skolimowski, *Technika wykonywania ćwiczeń leczniczych*. Warszawa: Wydawnictwo Lekarskie PZWL, 2009
41. Robert Walaszek, Tadeusz Kasperczyk, Leszek Magiera, *Diagnostyka w kinezyterapii i masażu*. Kraków: Wydawnictwo Biosport, 2007
42. Robert Walaszek, Leszek Magiera, *Masaż sportowy z elementami odnowy biologicznej*. Kraków: Wydawnictwo Biosport, 2016
43. Michael Földi, Roman Strößenreuther, *Podstawy manualnego drenażu limfatycznego*. Wrocław: Wydawnictwo Medyczne Urban & Partner, 2018
44. Sławomir Owczarek, *Atlas ćwiczeń korekcyjnych*. Warszawa: WSiP, 1998
45. Tadeusz Kasperczyk, *Wady postawy ciała. Diagnostyka i leczenie*. Kraków: Wydawnictwo Kasper, 1998
46. Wojciech Kasprzak, Agata Mańkowska, *Fizykoterapia, medycyna uzdrowiskowa i SPA*. Warszawa: Wydawnictwo Lekarskie PZWL, 2018
47. Jacek Wilczyński, *Korekcja wad postawy człowieka*. Starachowice: Wydawnictwo Anthropos, 2005
48. *Rehabilitacja medyczna tom II*, red. nauk. Andrzej Kwolek. Wrocław: Wydawnictwo Medyczne Urban & Partner, 2003
49. Poradniki dydaktyczne dla programu jednostki modułowej Technik masażysta - wydane przez Instytut Technologii Eksploatacji - Państwowy Instytut Badawczy

### **„ Pracownia anatomii palpacyjnej ”**

1. Bernhard Reichert, Wolfgang Stelzenmüller, *Techniki badania palpacyjnego. Anatomia topograficzna narządu ruchu w praktyce fizjoterapeutycznej*. Łódź :Wydawnictwo Galaktyka, 2018
2. Joseph Muscolino, *Badanie palpacyjne układów mięśniowego i kostnego : z uwzględnieniem punktów spustowych, stref odruchowych i stretchingu*. Wrocław: Wydawnictwo Medyczne Urban & Partner, 2016
3. Anna Gawryszewska, Marcin Fluder, Rafał Marciniak, *Atlas anatomii palpacyjnej Tom I*. Wrocław: Wydawnictwo MedPharm Polska, 2019
4. Anna Gawryszewska, Marcin Fluder, Rafał Marciniak, *Atlas anatomii palpacyjnej Tom II*. Wrocław: Wydawnictwo MedPharm Polska, 2019

5. Serge Tixia, *Atlas anatomii palpacyjnej. Badanie manualne powłok: szyja, tułów, kończyna górna, kończyna dolna*. Warszawa: Wydawnictwo Lekarskie PZWL, 2017

### **„Wybrane zagadnienia z fizjoterapii”, „Pracownia fizjoterapii”**

1. *Masaż z elementami rehabilitacji*, red. nauk. Robert Walaszek. Kraków: Wydawnictwo Rehmed, 2006
2. Robert Walaszek, Tadeusz Kasperczyk Leszek Magiera, *Diagnostyka w kinezyterapii i masażu*. Kraków: Wydawnictwo Biosport, 2
3. Adam Rosławski, Tadeusz Skolimowski, *Technika wykonywania ćwiczeń leczniczych*. Warszawa: Wydawnictwo Lekarskie PZWL, 2009)
4. Kazimiera Milanowska, *Kinezyterapia*. Warszawa: Wydawnictwo Lekarskie PZWL, 2001
5. *Fizjoterapia w wybranych dziedzinach medycyny. Kompendium*, red. nauk. Jurek Olszewski. Warszawa: Wydawnictwo Lekarskie PZWL, 2011
6. Jerzy Kiwerski, Katarzyna Włodarczyk, *Fizjoterapia ogólna*. Warszawa: Wydawnictwo Lekarskie PZWL, 2012
7. Wojciech Kasprzak, Agata Mańkowska, *Fizjoterapia w kosmetologii i medycynie estetycznej*. Warszawa: Wydawnictwo Lekarskie PZWL, 2012
8. Robert A. Donatelli, *Rehabilitacja w sporcie*. Wrocław: Wydawnictwo Medyczne Urban & Partner, Wrocław 2010
9. Andrzej Zembaty, *Kinezyterapia tom I*. Kraków: Wydawnictwo Kasper, 2002
10. Andrzej Zembaty, *Kinezyterapia tom II*. Kraków: Wydawnictwo Kasper, 2003
11. Sławomir Owczarek, *Atlas ćwiczeń korekcyjnych*. Warszawa: WSiP, 1998
12. Tadeusz Kasperczyk, *Wady postawy ciała. Diagnostyka i leczenie*. Kraków: Wydawnictwo Kasper, 1998
13. Klaus Buckup, *Testy kliniczne w badaniu kości, stawów i mięśni*. Warszawa: Wydawnictwo Lekarskie PZWL, 1998
14. Julian Z. Kilar, Paweł Lizis, *Leczenie ruchem. Cz. I. Badanie narządu ruchu w rehabilitacji*. Kraków: Wydawnictwo Kasper, 1996
15. Wojciech Kasprzak, Agata Mańkowska, *Fizykoterapia, medycyna uzdrowiskowa i SPA*. Warszawa: Wydawnictwo Lekarskie PZWL, 2018

16. Jacek Wilczyński, *Korekcja wad postawy człowieka*. Starachowice: Wydawnictwo Anthropos, 2005
17. *Rehabilitacja medyczna tom II*, red. nauk. Andrzej Kwolek. Wrocław: Wydawnictwo Medyczne Urban & Partner, 2003
18. Artur Dziak, Samer Tayara, *Urazy i uszkodzenia w sporcie*. Kraków: Wydawnictwo Kasper, 2000
19. Adam Rosławski, Tadeusz Skolimowski, *Technika wykonywania ćwiczeń leczniczych*. Warszawa: Wydawnictwo Lekarskie PZWL, Warszawa, 2009

### **„Wybrane zagadnienia kliniczne”**

1. Stanisław Kruś, *Patologia. Podręcznik dla licencjackich studiów medycznych*. Warszawa: Wydawnictwo Lekarskie PZWL, 2000
2. Wróblewski Tadeusz, Miechowicka Natalia, *Patologia. Podręcznik dla szkół średnich medycznych*. Warszawa, Wydawnictwo Lekarskie PZWL, 1993

### **„Ratownictwo przedmedyczne”**

1. Mariusz Goniewicz, *Pierwsza pomoc*. Warszawa: Wydawnictwo Lekarskie PZWL, 2011
2. Artur Dziak, *Pierwsza pomoc*. Warszawa: Wydawnictwo Lekarskie PZWL, 1988
3. Albert Buchfelder, Michael Buchfelder, *Podręcznik pierwszej pomocy*. Warszawa: Wydawnictwo Lekarskie PZWL, 1999
4. Piotr Grochowski, Piotr Żurek, *Pierwsza pomoc przedmedyczna. Podręcznik dla każdego*. Warszawa: WSPiA - Wyższa Szkoła Pedagogiki i Administracji, 2011
5. Adam Mikołajczak, *Pierwsza pomoc – poradnik*. Poznań: Wydawnictwo Publicat, 2016
6. Anna Chrzęszczewska, *Bandażowanie*. Warszawa: Wydawnictwo Lekarskie PZWL, 2010

### **„Podstawy prawa i przedsiębiorczości w zawodzie”**

1. Zbigniew Makiela, Tomasz Rachwał, *Krok w przedsiębiorczość. Podręcznik do podstaw przedsiębiorczości dla szkół ponadgimnazjalnych*. Warszawa: Wydawnictwo Nowa Era, 2019
2. Jacek Musiałkiewicz, *Zarys przedsiębiorczości. Podręcznik*. Warszawa: Wydawnictwo Ekonomik, 2012
3. Jacek Musiałkiewicz, *Podjęmowanie i prowadzenie działalności gospodarczej. Podręcznik*. Warszawa: Wydawnictwo Ekonomik, 2012

4. Piotr Urbaniak, *Wprowadzenie do mikro- i makroekonomii*. Poznań: Wydawnictwo eMPI<sup>2</sup>, 2002
5. Marian Sygit, *Zdrowie publiczne*. Warszawa: Wydawnictwo Wolters Kluwer Polska, 2017
6. Iwona Bojar, Hanna Kachaniuk, Katarzyna Kocka, *Zdrowie publiczne*. Lublin : Wydawnictwo Czelej, 2002
7. Jolanta Pacian, Teresa Kulik, *Zdrowie publiczne*. Warszawa: Wydawnictwo Lekarskie PZWL, 2014
8. Ustawy.

### **„Język obcy w zawodzie”**

1. Ewa Fleischer , *Język angielski zawodowy dla masażystów*, Wydawnictwo Centrum Rozwoju Edukacji EDICON.
2. Anna Lipińska , Sylwia Wiśniewska-Leśków , Zuzanna Szczepankiewicz , *English for Medical Sciences*, Wydawnictwo MedPharm, Wrocław 2013
3. Joanna Ciecierska , Barbara Jenike , *English for medicine*, Wydawnictwo PZWL, Warszawa 2012
4. Anna Podlewska., *Angielski w tłumaczeniach – medyczny*, Wydawnictwo Medipage, Warszawa 2018
5. Jenny Doole’y *Career Paths: Medical. Student’s Book*, Express Publishing

### **“Język migowy”**

1. Bogdan Szczepankowski , *Język migowy. Pierwsza pomoc medyczna*. Warszawa: Wydawnictwo CEM, 1996
2. Józef K. Hendzel, *Słownik polskiego języka miganego*. Olsztyn: Wydawnictwo Rakiel, 1999

### **„Wychowanie fizyczne”**

1. Portale edukacyjne:
  - Centrum sportowca.pl.
  - Jasna strona spektrum.pl.
  - Drużyna energii.pl. - ćwiczenia w domu