

CENTRUM INFORMACJI I PLANOWANIA
KARIERY ZAWODOWEJ



Wojewódzki Urząd Pracy
w Rzeszowie

POZNAJ SIEBIE

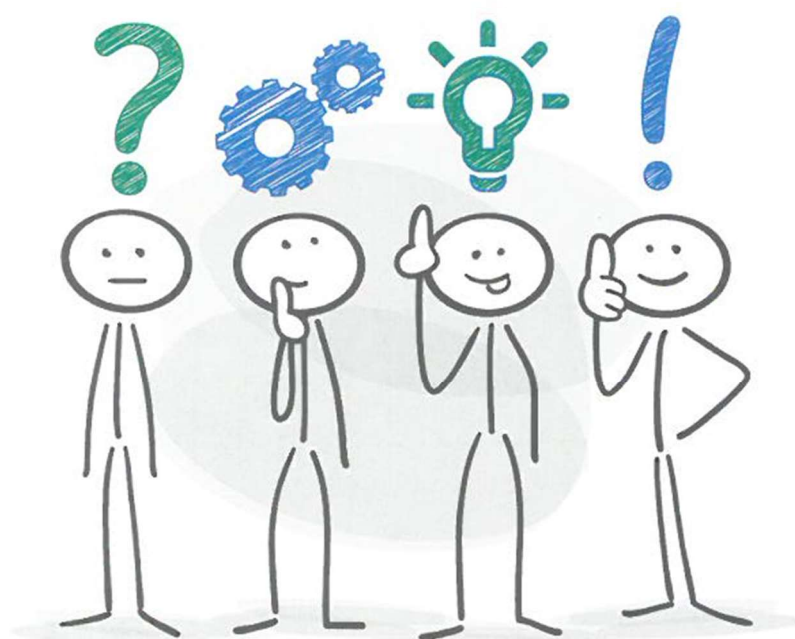


Kwestionariusz Zainteresowań Zawodowych KZZ

TO TEST, KTÓRY POMOŻE:

- ✓ określić Twoje zainteresowania zawodowe,
- ✓ wybrać lub zmienić zawód,
- ✓ określić kierunki kształcenia lub szkolenia,
- ✓ dokonać wyboru szkoły, uczelni,
- ✓ poznać przyczyny niepowodzeń zawodowych.

Kwestionariusz Zainteresowań Zawodowych
to narzędzie diagnostyczne skierowane
do osób, które ukończyły 18 lat.

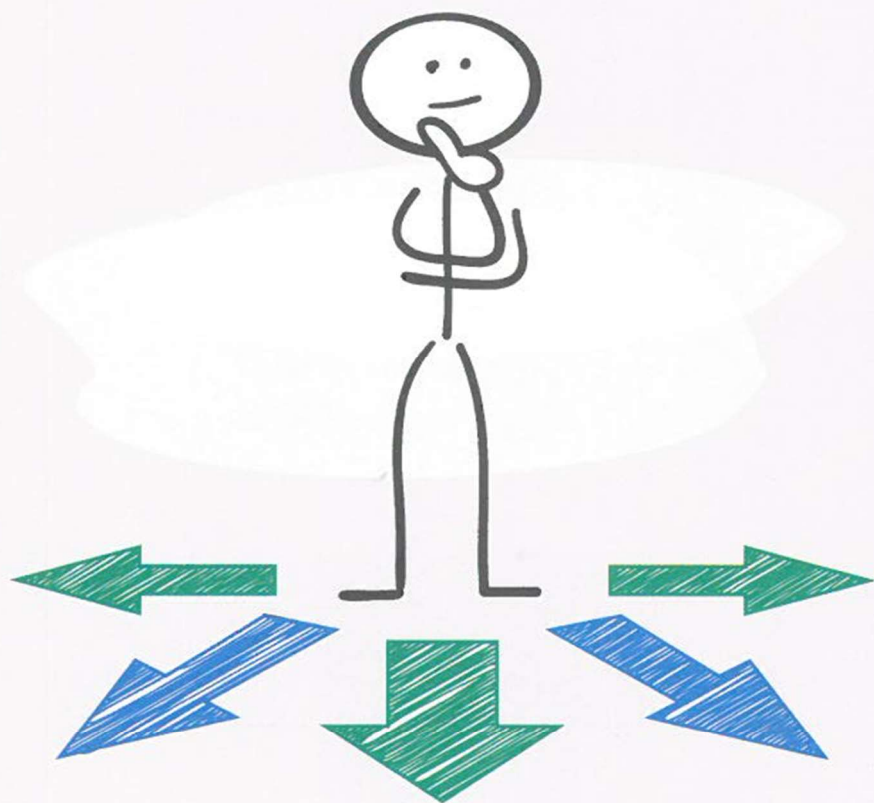


Wojewódzki Urząd Pracy
w Rzeszowie

Narzędzie do precyzyjnego badania poziomu kompetencji społecznych, osobistych i menedżerskich NBK

BADANIE TO POMOŻE CI W:

- ✓ podjęciu decyzji o wyborze zawodu, w którym najlepiej sprawdzą się Twoje kompetencje i predyspozycje zawodowe,
- ✓ określeniu i wyborze kierunków kształcenia lub szkolenia,
- ✓ zaplanowaniu rozwoju kompetencji, które są poszukiwane przez pracodawców.





Z BADANIA MOGĄ SKORZYSTAĆ OSOBY:

- ✓ zainteresowane wyborem / zmianą zawodu,
- ✓ szukające odpowiedniego kierunku kształcenia,
- ✓ chcące zwiększyć swoje szanse na znalezienie satysfakcjonującej pracy,
- ✓ chcące się dowiedzieć, jakie posiadają kompetencje i predyspozycje zawodowe,
- ✓ szukające możliwości rozwoju zawodowego w ramach aktualnej pracy.



W Centrum Informacji i Planowania Kariery Zawodowej istnieje możliwość skorzystania z bezpłatnych badań przy użyciu wystandaryzowanych narzędzi pomiaru – testów psychologicznych.

Możesz poznać m.in.:

- ✓ swoje cechy osobowości i temperamentu pozwalające określić m.in. otwartość na nowe doświadczenia, sumienność, wytrzymałość i aktywność,
- ✓ 15 sprawdzonych strategii reagowania w sytuacjach stresowych,
- ✓ umiejscowienie poczucia kontroli odnoszącego się do pracy,
- ✓ określić motywację osiągnięć,
- ✓ określić różnorodność zainteresowań zawodowych.

Warto pamiętać,

**iż wykonywanie testów psychologicznych
zawsze jest dobrowolne
i przed ich rozpoczęciem
osoba badana podpisuje zgodę.**

**Uzyskane wyniki omawiane są
podczas kolejnej indywidualnej rozmowy
doradczej.**



Wojewódzki Urząd Pracy
w Rzeszowie



**Jeśli chcesz skorzystać
z naszej pomocy
możesz spotkać się z nami w:**

**CENTRUM INFORMACJI
I PLANOWANIA
KARIERY ZAWODOWEJ**

RZESZÓW, ul. Naruszewicza 11
tel./17/ 85 09 275

KROSNO, ul. Lewakowskiego 27B
tel. /13/ 43 64 917

PRZEMYŚL, ul. Kościuszki 2
tel. /16/ 67 82 270

TARNOBRZEG, ul. 1 Maja 4A
tel. /15/ 82 21 594 wew. 347, 342

WAŻNE!

**Zgodnie z ustawą o promocji zatrudnienia
i instytucjach rynku pracy
nasze usługi są bezpłatne.**



www.wuprzeszow.praca.gov.pl